

Montag 4. April 2022

# MITTAGESSEN

Vorspeise: Kichererbsen mit Vinaigrette  
oder Taboulé

Hauptgericht: Kalbgericht mit Curry  
oder Fisch mit Currysoße und  
Kokosmilch

Reis mit Erbsen und Karotten

Käse : Bio-Fruchtjoghurt  
oder Bio-Joghurt mit  
Zitronengeschmack

Dessert : Granny-Smith-Apfel  
oder Ananas im Sirup



Dienstag 5. April 2022

# MITTAGESSEN

Vorspeise: Pastete (Schweinefleisch)  
oder hartgekochte Eier mit Mayo

Hauptgericht: Fischtempura (Seehecht)  
oder Cordon bleu

Weizen und Lauchfondue

Käse : Mimolette  
oder Roquefort

Dessert : Obst der Saison  
oder Bio-Birne



Mittwoch 6. April 2022

# MITTAGESSEN

Vorspeise: Weißkohl mit Mayo

Hauptgericht:  
Tintenfisch mit Tomatensoße  
weiße Bohnen mit Tomatensoße

Käse : Fourme d'Ambert

Dessert : Apfel- und Birnenkompott



Donnerstag 7. April 2022

# MITTAGESSEN

Vorspeise: Bio-Salat mit Croûtons  
oder geraspelte Bio-Karotten

Hauptgericht: Couscous royal  
oder Couscous mit Fisch

Griß und Gemüse

Käse : lokaler Bio-Quark  
oder lokaler Bio-Joghurt mit Zucker

Dessert : Apfel- und Bananenkompott  
oder Apfel- und Erdbeerenkompott



Freitag 8. April 2022

# MITTAGESSEN

Vorspeise: Endiviensalat mit Walnüssen  
oder Tzatziki mit Gurken

Hauptgericht:  
Gemüsebuletten mit Tomatensoße  
oder Hähnchenfilet mit Senfsoße

Nudeln aus Essonne und Brokkoli

Käse : Bio-Emmentaler  
oder Bio-Babybel

Dessert : Mille-feuilles  
oder Paris-Brest

